

Möchtest du mehr vom Leben?

SINN *erfüllt*

---

EINFACH MEHR VOM LEBEN

Regelmäßige Bewegung, eine ausgewogene Ernährung und genug Schlaf sind wichtige Bausteine der Selbstfürsorge und für das körperliche und mentale Wohlbefinden nicht mehr wegzudenken.

Dennoch können sich trotz der Anwendung dieser Methoden körperliche Beschwerden und Erschöpfung einstellen.

SINN<sup>erfüllt</sup> - Einfach mehr vom Leben



Annette Sinn

Gesundheits-Coach  
Bewusstseins-Coach  
Mindset-Coach

*Der Schlüssel zur Entfaltung deines vollen Potenzials  
liegt nicht in der Veränderung der Umstände.*

*Eine nachhaltige Veränderung findest du in der  
Transformation deines eigenen Wesens.*

Vergangene Erfahrungen und Erlebnisse, die mit blockierenden Gedanken und Emotionen einhergehen, können einen negativen Einfluss auf Gesundheit, Beziehungen und Karriere haben.

Somit können sich hinter körperlichen Beschwerden, Beziehungsproblemen und beruflichem Misserfolg ein begrenztes Mindset, veraltete Überzeugungen, sowie eine fehlende Verbindung zum wahren Selbst verbergen!

Das Lösen dieser alten, blockierenden Überzeugungen, Emotionen und Gedanken macht Platz für neue Möglichkeiten.

Neue, fördernde Überzeugungen und höhere Emotionen formen nachhaltig und positiv dein(e):

- persönliche Weiterentwicklung,
- Resilienz,
- Wohlbefinden,
- Selbstbewusstsein,
- Selbstsicherheit,
- Lösungsfindung, ...

Mit einem bewussten Mindset und einer klaren Verbindung zu deinem wahren Selbst entfaltest du dein volles Potenzial.

Ich unterstütze dich und deine Mitarbeiter:innen bei der persönlichen Weiterentwicklung in den Bereichen:

- Gesundheitliches Wohlbefinden
- Kreativität/Lösungsfindung
- starke Beziehungen

Zur Erweiterung deines Gesundheitsangebots  
biete ich dir meine 3-M-Methode  
“Mindset, Mindfulness und Meditation”  
an in Form von:

Einzel-Coaching,  
Workshops,  
Meditationskurse.



SINNERfüllt - Einfach mehr vom Leben

Lass uns sprechen, wie die Unterstützung für dein Unternehmen und deine Mitarbeiter:innen aussehen kann.

Du findest mich in:

82008 Unterhaching

[www.sinnerfuellt-coachingmitsinn.de](http://www.sinnerfuellt-coachingmitsinn.de)

Tel: +49 163 289 54 66

E-Mail: [kontakt@sinnerfuellt-coachingmitsinn.de](mailto:kontakt@sinnerfuellt-coachingmitsinn.de)

